



はなまるクッキング

赤ちゃん連れ
OK!

楽しく、こねこね、味噌作り！

2026年 1月13日(火) 10:00~13:00

(締め切り12月29日、年末年始につきキャンセルは準備の都合上できません。)

参加費 2,100 円(味噌代込み)
合わせ味噌 2.5kg



場 所 : 田迎西地域コミュニティセンター
持ち物 : マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル
定 員 : 先着 8名様

材料は国産大豆・合わせ麹・塩！ 添加物ゼロ！
更にお勧めは栄養強化味噌！



2.5 キロの味噌⇒4 人家族で約 1.5 か月分
味噌汁 1 杯分⇒約37 円
栄養強化味噌汁 1 杯分⇒45円



お申込み・お問い合わせ

主催:熊本食育の会
NPO法人日本食育協会 食育指導士
管理栄養士 横山久美子

TEL : 090-5742-1520

熊本市子どもの未来応援基金助成事業