

第63回



はなまるクッキング

森のきのこごはん



2023年 10月10日(火) 10:00~13:00

(お申し込み締め切り、10月6日)

- 場所：田迎西地域コミュニティセンター
 持ち物：マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル
 参加費：500円（お子様が食べられる場合250円）
 定員：先着10名様

※男女問わず、どなたでも！ お子様連れの方もご遠慮なく。
 ※準備の都合で、10月8日以降のキャンセルの場合は500円頂きます

無料

13:00~14:00 オンライン講演会・飯山暁朗先生『自分の脳を知り、自分を生かす』

メニュー

- ・森のきのこごはん
- ・サラダチキン
- ・米粉のかぼちゃケーキ



サラダチキンが
炊飯器で簡単に作れます



お申込み・お問い合わせ

主催:熊本食育の会
 NPO法人日本食育協会 食育指導士
 管理栄養士 横山久美子

TEL : 090-5742-1520

熊本市子どもの未来応援基金助成事業