

第34回



はなまる クッキング



りんごを使ったハンバーグ！

アップル プルバーグ

2020年 2月27日(木) 10:00~13:00

場 所 : 田迎西地域コミュニティセンター 調理室
 参加費 : 500円 持ち物 : エプロン、三角巾、タオル
 定 員 : 18名
 ※全年齢対象、お子様連れの方もご遠慮なく！
 (お子様の分が必要な場合は250円頂きます。)

メニュー

- ・アップル プルバーグ
- ・だしからとった、お味噌汁
- ・米粉の蒸しパン



美味しいソースも
作ります！

初めての方でも、大丈夫！簡単、美味しい、ヘルシーメニュー！



★案内板の方向からしか入れません。

お申込み・お問い合わせ

主催:熊本食育の会
 NPO法人日本食育協会 食育指導士
 管理栄養士 横山久美子

TEL : 090-5742-1520

お申込みは 2月24日まで

準備の都合で2月25日以降のキャンセルの場合は500円頂きます。



熊本市子ども未来応援基金助成事業

※参加者の年齢は問いません