

各 位 様

田迎校区公民館長

「おでかけ公民館講演会」開催のお知らせ

新春の候、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、この度「おでかけ公民館講演会」を下記のとおり開催いたしますので、
多数ご聴講いただきますようご案内申し上げます。

記

- 1 日 時 平成25年2月10日(日) 10時30分から
- 2 場 所 田迎公民館(田迎神社の隣)
- 3 演 題 「笑顔で、楽しく、認知症予防！」
- 4 講 師 みゆきの里 認知症対策室



理事長付室長 川畑 智

認知症とは、「脳や身体の病気が原因で記憶・判断力などの障害がおり、
普通の社会生活が行いにくくなる病気」です。

必ずやってくる「老化」をどう捉えるかは人それぞれだと思いますが、
認知症なって子供や家族には迷惑をかけたくない、「ピンピンころり」が理想だ
という思いは多くの方がお持ちだと思います。

今回は「笑顔で、楽しく、認知症予防！」と題して、認知症の予防を中心に
したお話をさせていただきますので、是非、聴講してください。